

Point n°	Distance parcourue[km]	Dist. Partielle[m]	Altitude de la Trace[m]	Description
0	0	0	1641	Départ
1	0.119	118.4	1650	Passer à droite de l'église sur la place et suivre le balisage ffc7 vers le col du Lautaret.
86	6.344	6226	2065	Traverser la nationale.
88	6.532	188.3	2054	Prendre à droite après l'hotel en direction de serre chevalier par le GR
105	7.969	1437	1904	Au croisement, poteau Naillaud, altitude 1890m prendre le sentier de gauche qui monte vers la route du Lautaret.
115	8.613	644	1982	Traverser la route et monter par la piste au Col du Galibier.
209	14.82	6206	2608	Depuis le col du Galibier descendre la route, pour rejoindre le départ de la piste sur la droite 2,8km plus bas.
248	17.62	2794	2404	Altitude 2405m, prendre la piste puis le sentier qui descend dans la Combe de Mortavielle.
310	22.88	5264	1796	Au bas de la Combe, traverser la passerelle, puis à gauche pour rejoindre la route de Plan Lachat, qui remonte à droite.
352	26.71	3833	1975	Au parking à gauche, prendre la piste qui monte au col des Rochilles.

416	32.00	5287	2497	Col des Rochilles, Altitude 2496m, contourner le lac.
425	32.59	589.2	2483	pour prendre entre les 2 lacs le sentier qui monte au col des Cerces.
432	33.34	755	2567	Depuis le col des Cerces, descente vers le lac des Cerces.
445	34.57	1232	2423	Traverser la prairie, direction le col de la Ponsonniere, par le sentier tout droit.
476	36.93	2357	2573	Col de la Ponsonniere, altitude 2613m, descendre par le chemin en dessous, passage raid en balcon, puis roulant.
504	39.22	2290	2430	Après la Bergerie, prendre à gauche, direction L'Alpes du Lauzet.
539	42.01	2790	1949	Depuis l'Alpe du Lauzet, prendre le sentier qui descend au pont de L'alpe.
544	42.36	349.6	1897	Attention aux piétons dans la descente.
562	43.30	943.1	1736	Pont de l'Alpe traverser la nationale et descendre le GR, vers le village du Lauzet.
566	43.67	364	1677	Village du Lauzet, prendre la piste à droite qui remonte au col du Lautaret.
647	50.10	6432	2061	Col du Lautaret redescendre vers Villar d'arène, en suivant le balisage ffc n°13.
783	56.43	6329	1641	Arrivée